



SVATEBNÍ PRŮVODCE & PÉČE O TĚLO

Penzion Furiant

... přijďte k nám na oslavu

Nabízíme:

- * domácí kuchyni
- * suroviny přímo od farmáře
- * kapacita - až 60 míst

* možnost ubytování
v apartmánech



Cerhonice
tel.: 602 554 754



Lingerie
P R Á D L O

 Lingerie

PÍSEK, Budějovická 103
www.lingeriepisek.cz

ZLATNICTVÍ

E. BOLEK



OPRAVY * VÝROBA * PRODEJ

VÝKUP ZLATA
A STŘÍBRA
ZLACENÍ
A RHODIOVÁNÍ



www.zlatnictvibolekpisek.com

Žižkova 423, Písek
T: 736 710 476
605 070 729
E: webgold@seznam.cz

Otevírací doba:
Po - Čt: 8⁰⁰ - 17⁰⁰
Pá: 8⁰⁰ - 15⁰⁰



lahůdky U zlaté rybky

* Budovcova 207/6 * Kollárova 2036
* Mírové náměstí 1456
Tel.: 777 239 788, e-mail: milacis@seznam.cz

Zajistíme párty na zelené louce
nebo vaší zahradě, velké i malé akce,
maturifák i domácí oslavy.
To vše až k Vám domů!

volejte zdarma
800 10 10 36

www.lahudkypisek.cz

wellness-spa-medusa.webnode.cz



MEDUSA
wellness spa

J. Mukařovského 2663, Písek
Tel: +420 732 709 328

Hromadné vířivky a sauny vás nelákají? Nechte svá těla a mysl hýčkat
V PRIVÁTNÍM WELLNESS V PÍSKU!

Hydromasáž se postará o dokonalé uvolnění svalů,
chromoterapie zase bude působit na vaše smysly, náladu a zdraví.

s MEDUSA WELLNESS SPA o 2 poukazy na vířivku pro dva vylosované výherce.
Křížovka: Užijte si v soukromí jedinečnou

SOUTĚŽNÍ KŘÍŽOVKA

	PŘED- LOŽKA	PŘED- LOŽKA	ZÁNĚT SRDCE	ZRUŠENÍ OBJED- NÁVKY		ČERND- MOŘSKÉ LÁZNĚ	FR. ČLEN URCITÝ	VODNA- TELNOST	POUHÁ	SPJKA PODŘADÍ- CÍ
TOPIVO					TŘÍDA (SLANG)					
URČIT					FRANCOUZ- SKÝ FILOZOF BPZ OKRESU HODONÍN					
	CÁRY	VÝRUSTKY NA HLAVĚ ZVĚŘE ŠVĚD. VÁHOVÁ JEDNOTKA					FRANCOUZKY PŘÍTEL SHROMAŽ- DÍSTE PÍSEMNOSTÍ			
TAJENKA										
DOMÁCKY ANNA						EGYPT. BŮH BLUNCE BUŮ ZDÁV			ANGL. SKUTEK	ANGL. VIDĚT
ROVNĚŽ					EBENOVÝ STROM ŠPAŇ. ČLEN					
CIZOPASNÉ HOUBY				SPRÁVA						
ANGL. ANO				ODLOŽTE (HUD.)						

Vyluštěnou tajenku s celou Vaší adresou zašlejte do 18. 2. 2020 na pisecky.servis@volny.cz nebo na adresu redakce.

NOVÝ ROK BUĎ NOVÁ I TY!

Rychlé zdravé hubnutí

pod dohledem
výživového
poradce



budeme tě **motivovat**
na týdenních konzulta-
cích



vybereme ti diety
na míru a **suplementaci**



budeme usilovat o do-
sažení tvé **ideální váhy**

www.naturhouse-cz.cz

Budějovická 103, Písek, tel.: 383 134 014

e-mail: pisek@naturhouse-cz.cz

Domluv si **bezplatnou**
15minutovou informační schůzku
se základní analýzou těla



oční optika
luboš vondrus

Oční optika - Luboš Vondrus
Budovcova 105, Písek
Tel.: 382 212 505

www.optikavondrus.pisecko.com

**Měření
zrakové ostrosti
každý den
optometristou
bez objednávání**

**Aplikace
kontaktních čoček**



MOŽNOST ZAKOUPENÍ DÁRKOVÝCH POUKÁZEK

RÁZOVÁ VLNA

- bolesti paty, patní ostruha
- bolesti Achillovy šlachy
- ztuhlá ramena, impingement syndrom
- tenisový loket, skokanská kolena, bolestivá třísla
- poúrazové stavy pohybového aparátu aj.

NOVĚ ESTETICKÁ RÁZOVÁ VLNA
- jizvy, strie, celulitida

**NEINVAZIVNÍ TERAPIE BOLESTIVÝCH STAVŮ
POHYBOVÉHO APARÁTU,
ALTERNATIVA K OPERAČNÍMU ŘEŠENÍ**



MUDr. Zbyněk Hrdlička, J. Wericha 502, Blatná, Tel.: 724 145 056, www.rehabilitacehrdlicka.cz

Laserové centrum



- * botox * výplně
- * mesotherapie * mesonitě
- * epilace, odstranění žilek, pigmentací a znamének laserem
- * nastřelování náušnic * piercing

MUDr. Pumprová, Drlíčov 156, Písek
Tel.: 382 219 084 * 721 267 167

www.estetickamedicina.cz

PEDIKÚRA Katka

Chelčického 54, Písek

NOVĚ OTEVŘENO

Kateřina Raabová
Facebook: pedikúra katka
e-mail: Katey90@seznam.cz
tel.: 721 818 246



www.pedikurakatka.cz

PÉČE O TĚLO



Objednávky přijímáme telefonicky
nebo přes náš **rezervační systém.**

www.optika-pisek.cz

MĚŘENÍ ZRAKU OPTOMETRISTOU

Oční optika - Regina Koubová * Ningrova 159, 397 01 Písek
Tel.: 602 205 224 * E - mail: info@optika-pisek.cz



OČNÍ OPTIKA
REGINA KOUBOVÁ

Salon Image Nerudova 80 (1. patro), PÍSEK

KADERŇICTVÍ

Skalová Sylvie ☎ 723 711 910

- stříhání, barvení, melírování
- svatební a společenské účesy
- poradenství
- prodej vlas. kosmetiky L'Oréal Professionnel Paris
- dárkové poukazy

KOSMETIKA **Karásková Ivana ☎ 605 403 887**

- čištění pleti • masáže • depilace • úprava a barvení obočí • barvení Hennou
- prodej kosmet. přípravků: Nobiles Tilia a Payot • speciální péče
- přístroj, kosmetika: ultrazvuk špachtle, diamant, mikrodermabáze
- koagulační jehla, galvanická žehlička, permanentní make-up

MANIKÚRA **Rudolfová Eliška ☎ 775 224 899**

- gelové nehty • gellak • Spa Manikúra • Manikúra Klasik
- DONATO, RUSCONA

PÉČE O TĚLO



OD 4. 2. 2020
V NOVÉM!!!

Od února začínáme v nových prostorách:

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště, Písek

Komenského 86 (Příjezd do areálu z ulice 17. listopadu)

Úterý 16:00 – 16:55 Mini zumbička 4-6 let, 17:00 – 17:55 od 9ti let

Čtvrtek 16:00 – 16:55 Prostředňáci 7-9 let, 17:00 – 17:55 od 9ti let

(cena: 1x týdně 1 190,- 2x týdně 2 040,-)

Otevřen nábor pro nové zumbačky!!!



Dětská Zumba s Ninkou



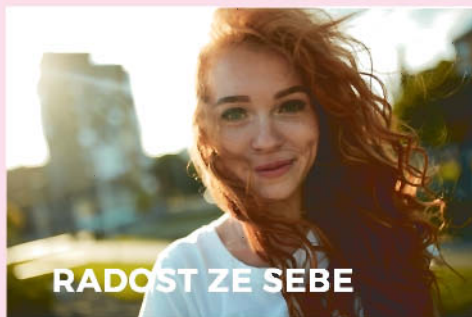
[zumbasninkou](https://www.instagram.com/zumbasninkou)



773 255 660



zumbasninkou.webnode.cz



RADOST ZE SEBE

NEJPOKROČILEJŠÍ VÝŽIVOVÝ SYSTÉM PRO DOSAŽENÍ VYSNĚNÉ HMOTNOSTI

V případě předložení tohoto inzerátu měření stresové zátěže na přístroji MAX PULSE v hodnotě 400,- Kč - ZDARMA.



www.nutriadapt.cz/pisek

NUTRIADAPT
WEIGHT MANAGEMENT CLINIC

17. Národní svobody 468
397 01 Písek
tel.: 737 272 097

H.E.A.T. KLUB Písek

- skupinové cvičení o délce 45 min (max. 10 osob)
- základem je nejpřirozenější pohyb - CHŮZE, chůze na pásech Maxxerrunner
- cvičení vhodné k redukci hmotnosti i ke zvýšení fyzické kondice
- nabízíme lekce kardio - redukce hmotnosti, středně náročné a náročné hodiny
- zvýšení fyzické kondice
- HEAT CIRCUIT - spojení HEAT programu (chůze) a kruhového tréninku

Vladislavova 201, Písek
areál bývalých kasáren
tel.: 777 444 065
www.heatklubpisek.cz



Masáže David

- Masáž zad a šíje
- Masáž pomoci baněk
- Medová masáž
- Karpátová masáž

Tel.: 721 155 076
Fráni Brámků 157, 397 01 Písek
www.masazedavid.netstranky.cz

PÉČE O TĚLO

Salón Nefertari s.r.o.

Písek, Vlnářického 444
recepc: 723 271 392
salon.nefertari@email.cz



PROJEKT: *Nověsta snů*
Více info na:
www.nefertarisalon.webnode.cz

✿ Masáže ✿ Kosmetika ✿ Gelové nehty ✿
Pedikúra ✿ Prodlužování a zahušťování řas

Nehtové studio

Eva Malá
Pražská 486, 397 01 Písek
Tel.: 606 383 660

PODLAHY ůř Čapek

☎ 603 486 010, 725 147 151 * capvit@seznam.cz

nová kolekce

VINYLOVÉ A LAMINÁTOVÉ PODLAHY za bezkonkurenční ceny

- plovoucí laminátové, dřevěné
- parketové a dřevěné
- renovace

Dveře i s montáží

- SAPELI • C.A.G.
- HÖRMANN