

příloha  
„SVATEBNÍ PRŮVODCE“

str. 7 - 10



**ZLATNICTVÍ A SVATEBNÍ  
SALON**

**SVATEBNÍ AGENTURA**

Místo, kde najdete vše, co  
potřebujete nejen pro Vaši  
vysněnou svatbu.

Heydukova 9, Písek (Florián)  
Tel. +420 777 934 390

zlatnictví *Nefeli* svatební salon





# DIO restaurant a penzion PUTIM

- \* POCTIVÁ ČESKÁ KUCHYŇĚ
- \* SVATBY \* OSLAVY
- \* WELLNESS - bazén, sauna, vířivka



ubytování

**D** Dáme jídlo.

## ROZVOZ JÍDEL

do 10 km zdarma  
vč. Písku

tel.: 602 243 148  
objednávky  
do 10 - 20 hod.



svatby



wellness

[www.diorestaurantputim.cz](http://www.diorestaurantputim.cz)

PO - PÁ

10.00 - 22.00

SO - NE

10.00 - 23.00



restaurace

SLEDUJTE NÁS NA NAŠEM facebooku a webu.



Svatební fotografie  
[www.terezavesela.com](http://www.terezavesela.com)

+420 777 797 330

instagram: [tereza\\_vesela\\_photography](https://www.instagram.com/tereza_vesela_photography)

# ZLATNICTVÍ E. BOLEK



OPRAVY \* VÝROBA \* PRODEJ

VÝKUP ZLATA  
A STŘÍBRA  
ZLACENÍ  
A RHODIOVÁNÍ



[www.zlatnictvibolekpilek.com](http://www.zlatnictvibolekpilek.com)

Žižkova 423, Písek  
T: 736 710 476  
605 070 729  
E: [webgold@seznam.cz](mailto:webgold@seznam.cz)

Otevírací doba:  
Po - Čt: 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>  
Pá: 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

# YES!

svatební studi

svatební a společenské  
šaty \* šaty pro družičky  
boty, doplňky

Svatební studio YES!  
Jungmannova 186, Písek  
Tel.: +420 723 080 750  
 svatebni\_studio\_yes

Prodej zásnubních a snubních prstenců

S chutí změnit zaběhnuté zvyky ve svatebním  
odvětví vzniklo svatební studio

# YES!

svatební studi

Sen dělat to po svém a jinak, aby nevěsty  
odcházely šťastné. Nebála jsem se dodat na  
trh jiné šaty.

A nevěsty si je zamilovaly.

Stále se posouváme dál a objevujeme nové  
neokoukané značky, sledujeme trendy.  
Nabízíme také ušití svatebních šatů na míru  
dle Vaší představy.

Ve studiu můžete očekávat osobní přístup,  
odborné poradenství, příjemnou atmosféru.

Těšíme se na Vás, za studio YES!

*Lenka  
Stehlík*



**lahůdky**  
*u zlaté rybky*

Budovcova 207/6 \* Kollárova 2036 \* Mírové nám. 1456  
Vladislavova 490 u technologického centra bývalé kasárny  
Karla Čapka 2549 (Domov seniorů světla) - u nemocnice

**Zajistíme občerstvení  
na svatbu, ale i jiné oslavy.**

[www.lahudkypisek.cz](http://www.lahudkypisek.cz)  
volejte zdarma  
**800 10 10 36**

**CLOUD**

**HOTEL**  
**ETTA**

**hotová jídla**  
**každý den**  
polední menu  
od 11:00 - 14:00  
po - pá

**ROZVOZ JÍDEL**  
[menicka.cz](http://menicka.cz)  
[damejidlo.cz](http://damejidlo.cz)  
tel.: 774 592 677

[www.etta.cz](http://www.etta.cz)

Vladislavova 250, Písek

# příloha „PÉČE O TĚLO“

str. 11 - 15

## STRAKONIČTÍ "TLOUŠTÍCI"

Redukce váhy pro muže i ženy pod vedením nutriční terapeutky.



☙ **Tříměsíční program- redukce do 10- 12 kg**  
7 setkání, 7 měření InBody, pro nastartování změny  
**cena: 4.165 Kč (VZP), 4.410 Kč (ZPMV), ostatní 4.900 Kč**

☙ **Půlroční program- redukce více jak 12 kg**  
10 setkání, 10 měření InBody, pro dlouhodobou změnu  
**cena: 5.525 Kč (VZP), 5.850 Kč (ZPMV), ostatní 6.500 Kč**

- \* JÍDELNÍČEK NA MÍRU
- \* Z BĚŽNĚ DOSTUPNÝCH SUROVIN
- \* DOHLED ODBORNÍKA V OBORU
- \* ŽÁDNÉ HLADOVĚNÍ A JOJO-EFEKT
- \* BEZ NUTNOSTI NÁKUPU DOPLŇKŮ



**Mgr. Veronika Chládková**  
Chelčického 391, Strakonice

CHLADKOVA.V@EMAIL.CZ | 724 254 515 | WWW.HEALTHYPLAN.CZ

### Laserové centrum



- \* botox \* výplně
- \* mesotherapie \* mesonitě
- \* epilace, odstranění žilek, pigmentací a znamének laserem
- \* nastřelování náušnic \* piercing

**MUDr. Pumprová, Drličov 156, Písek**  
tel.: 721 267 167

[www.estetickamedicina.cz](http://www.estetickamedicina.cz)



*Nehťové studio*

**Eva Malá**

Pražská 486, 397 01 Písek  
Tel.: 606 383 660



# SANATORIUM CHOTOVINY

PRESTIŽNÍ KLINIKA S PĚTADVACETILETOU PRAXÍ



SANATORIUM  
CHOTOVINY  
PLASTICKÁ A ESTETICKÁ CHIRURGIE

[www.sanatoriumchotoviny.cz](http://www.sanatoriumchotoviny.cz)

## ESTETICKÉ OPERACE

- horní a dolní víčka • operace obličeje, čela, krku • úpravy jizev po jiných operacích
- zvětšení prsou augmentace • modelace a zmenšení prsou • modelace a zvětšení prsou
- abdominoplastika • plastická operace břicha • liposukce - odsávání tuku • odstálé boltce
- zarůstající nehty • gynecomastie • vaginoplastika • labioplastika

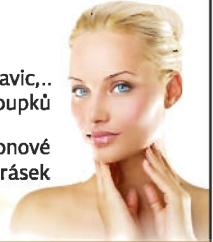
## LASEROVÉ OPERACE

- operace chrápání, chronické rýmy, polypů • odstranění pih, fibromů, bradavic,...
- vyrovnaní jizviček po akné • odstranění rozšířených žilek • epilace chloupků

## OMLAZOVACÍ METODY

- aplikace botulotoxinu a kyseliny hyaluronové
- plazma terapie - novinka v omlazení • vyplňování vrásek • odstranění vrásek

## CÉVNÍ CHIRURGIE / CHIRURGIE RUKY



Zámecká 252, 391 37 Chotoviny Tel.: +420 381 284 335 - 6, [info@sanatoriumchotoviny.cz](mailto:info@sanatoriumchotoviny.cz)



# Cvičení pro zdraví a energii

**\* Body&Mind \* Pilates, Spirální stabilizace páteře**

**\* Tai-chi, Cchi-kung**

- Zbavte se s námi bolesti zad a hlavy  
a bolavých kloubů.

- Načerpejte novou energii a zbavte se stresu

**\* Cardio \* Zumba, Bodyforming, Fit&Strong**

- "Hubneme společně do plavek"

- Tančíme, posilujeme,  
bez složitých choreografií  
cíleně a efektivně  
spalujeme a tvarujeme...

Nové kurzy  
začínají  
v dubnu

Rezervace - tel. 773 255 660

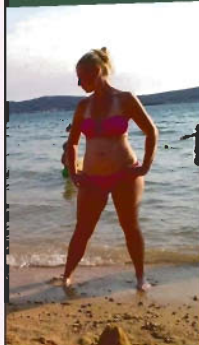


Silueta Fitness



Siluetapisek

[www.siluetafitness.cz](http://www.siluetafitness.cz)



Kateřina -15 kg

Přesně tak to udělala i paní Kateřina, která navštívila pobočku NATURHOUSE v Příbrami a zhubla zde 15 kilogramů. *"Citím se nepopsatelně. Jsem plná elánu a energie, že bych ji mohla rozdávat."*

## Shodit nadbytečná kila? Nejdůležitější je **výdrž a motivace!**

Plánujete také shodit přebytečná kila a žít zdravěji?

Pak neztrácejte čas a objednejte se do pobočky NATURHOUSE v Písku.

**Najdete zde podporu a rady, které potřebujete, a s výživovou poradkyní po boku se vám bude hubnout snadněji. Kila půjdou dolů dlouhodobě.**



**Rychlé zdravé hubnutí**  
pod dohledem výživového poradce

„Každý týden probereme s klientem stravování, pitný režim, chutě a celkový režim. **Velmi motivující jsou týdenní úbytky váhy.** Pokud se úbytky nedostavují, zjistíme příčiny a poradíme co dál, aby vás hubnutí bavilo a úbytek byl dlouhodobý.“



## Metoda Bicom

Opakující se obtíže?

Vyzkoušeli jste už všechno a stále se necítíte dobře?

**Mám pro vás řešení: terapii příčin.** Jsem celostní terapeutka, řeším chronické zdravotní potíže odstraněním skutečných příčin pomocí zdravotnického přístroje Bicom® a celostní úpravou stravy.

Nejčastěji řeším: • **alergie, astma • akné • kožní vyrážky • revmatické nemoci • zranění při sportu • viry, bakterie, plísňe • poruchy trávení • eliminace závislosti • chronické infekce • snížená imunita • psychická nerovnováha • zažívací obtíže • autoimunitní poruchy • hormonální nerovnováha • migrény • nemoci vnitřních orgánů • stres a vyčerpání • bolesti zad**



Nicole Lukášková, Ph.D. tel: 724 256 730

Metoda Bicom patří do energetické medicíny - používá pouze frekvence. Je to speciální diagnostický a terapeutický postup, propojující znalosti tradiční čínské medicíny, kvantové fyziky a německé technologie.

**www.zdravesnicole.cz**

## Trápí vás vztahy ? Práce ? Nedaří se vám ?

Víte, že dlouho neřešené  
stresy ovlivňují vaše  
zdraví ? Změňte to!  
Pomohu Vám....



... **Žít svůj sen**

Mnoho lidí potřebuje pomoci  
s jejich trápením  
(vztahy, práce, zdraví, stres)  
Nabízím vám svou pomoc.

MUDr. Yvona Kotroušová  
tel.: 728 425 412

poradenství \* koučink \* mentoring  
psychosomatika

Poradna Písek: Alšovo náměstí 178  
2.patro, budova České spořitelny

[www.yvonakotrousova.cz](http://www.yvonakotrousova.cz)

**SLEVA  
50%**

na první hodinu  
koučinku

**AKCE UNOR**

„Mobilní“ Kadeřnictví



Angellina Nova - t: 774 300 481

z pohodlí „Vašeho domova“



# Plazma.plus

**700Kč  
za hodinu?  
1400Kč  
za měsíc?**


**jeden ze tří voucherů**



**Plazma pomáhá, pomáhej i TY!**

 **Velké náměstí 119, 397 01 Písek**

**občerstvení zdarma + dobrý skutek**

 +420 800 400 101

 [www.plazmaplus.cz](http://www.plazmaplus.cz)

**THE 1:1 DIET**

by Cambridge Weight Plan

**Spolu kilo dolů**

Dieta šitá na míru

**KOMPLETNÍ VÝŽIVOVÝ PROGRAM**

s individuálním přístupem osobního poradce



**Poznejte, jak vám jídelníček  
na míru může změnit život.**

Poradna Písek a Strakonice

Bc. Markéta Wizenleiterová | Tel.: 774 044 599



## RÁZOVÁ VLNA

- bolesti paty, patní ostruha
- bolesti Achilovy šlachy
- ztuhlá ramena, impingement syndrom
- tenisový loket, skokanská kolena, bolestivá třísla
- poúrazové stavy pohybového aparátu aj.

NEINVAZIVNÍ TERAPIE BOLESTIVÝCH STAVŮ  
POHYBOVÉHO APARÁTU,  
ALTERNATIVA K OPERAČNÍMU ŘEŠENÍ



## ESTETICKÁ RÁZOVÁ VLNA

- jizvy, strie, celulitida

MUDr. Zbyněk Hrdlička, J. Wericha 502, Blatná, Tel.: 724 145 056, [www.rehabilitacehrdlicka.cz](http://www.rehabilitacehrdlicka.cz)

## Masáže David

Tel.: 721 155 076



- Uvolňující masáže zad a šíje
- Masáž pomocí baněk • Karpálová masáž
- Silová masáž **novinka**

- vhodné pro sportovce, kteří chtějí namasírovat větší intenzitou s opravdu silným přitlakem.

**Možnost zakoupení dárkové poukázky!**

Fráni Šrámka 157, Písek

[www.masazedavid.netstranky.cz](http://www.masazedavid.netstranky.cz)

## KADEŘNICTVÍ

Kateřina Štofflová  
Pražská 486, 397 01 Písek  
Tel.: 775 936 311

