

PŘÍLOHA



„SVATEBNÍ PRŮVODCE“ & „PÉČE O TĚLO“

YES!
svatební studí

**VELKÝ VÝBĚR,
OSOBNÍ PŘÍSTUP,
STUDIO REZERVOVANÉ
JEN PRO VÁS.**

**Buďte krásná,
buďte jedinečná,
buďte nevěsta z YES!**

**ZKOUŠKU SI OBJEDNEJTE
TELEFONICKY NA
723 080 750**

Svatební studio YES!

Jungmannova 186, Písek * Tel.: +420 723 080 750 *  svatebni_studio_yes

LAHŮDKY

u zlaté rybky

www.lahudkypisek.cz

tel.: 777 239 788 * milacis@seznam.cz

LAHŮDKY

pro každou příležitost



Zajistíme občerstvení na svatbu, raut nebo oslavu

chlebičky * bagety * rolády *
sýrové a salámové dorty * obložené mísy ...

Budovcova 207/6 * Kollárova 2036
Mírové nám. 1456 * Bistro u hřebčince, Průběžná 2739

volejte zdarma
800 10 10 36

ZLATNICTVÍ

E. BOLEK



OPRAVY * VÝROBA * PRODEJ

VÝKUP ZLATA
A STŘÍBRA
ZLACENÍ
A RHODIOVÁNÍ



www.zlatnictvibolekpisek.com

Žižkova 423, Písek
T: 736 710 476
605 070 729
E: webgold@seznam.cz

Otevírací doba:
Po - Čt: 8⁰⁰ - 17⁰⁰
Pá: 8⁰⁰ - 15⁰⁰

NATUR HOUSE

Odborníci na zdravé hubnutí

Shodit nadbytečná kila? Nejdůležitější je **výdrž** a **motivace!**

Plánujete také shodit
přebytečná kila a žít zdravěji?

Pak neztrácejte čas a objednejte
se do pobočky NATURHOUSE v Písku.

Najdete zde podporu a rady, které potřebujete,
a s výživovou poradkyní po boku se vám bude
hubnout snadněji. Kila půjdou dolů dlouhodobě.

Rychlé zdravé
hubnutí
pod dohledem
výživového
poradce

www.naturhouse-cz.cz

Budějovická 103, Písek, tel.: 724 026 063

e-mail: pisek@naturhouse-cz.cz



Navyšujeme náhradu

900 Kč za jeden odběr plazmy !

Odběrové centrum
Plazma Plus s. r. o.
Velké náměstí 119
397 01 Písek

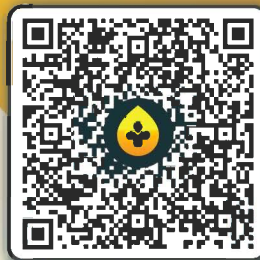


Finanční náhrada
za čas potřebný
k darování plazmy a
náklady na cestu činí
900 Kč za jeden odběr
plazmy v hotovosti.



Co musíte udělat?

Naskenujte QR kód
nebo zadejte
webovou adresu:
www.plazma.plus



**Zapojte se do našeho
věrnostního programu !**

Sbírejte body a proměňte je za atraktivní
vouchery u našich partnerů, za každých 20 bodů
můžete získat voucher v hodnotě 1 000 Kč.





Silueta fitness
- cvičení pro zdraví a energii
www.SILUETAFITNESS.cz



Galerie Florián - 1.patro, Havlíčkovo nám. 93, Písek

Spirální stabilizace páteře * Čchi-kung
Pilates * Zdravá záda s fyzioterapeutem * Zumba pro dospělé

Jsmě tu pro vás!



Silueta Fitness



siluetapisek

tel.: 773 255 660



LETNÍ TANEČNÍ TÁBORY

zumbasninkou@seznam.cz

pro děti od 4 let

Počet míst omezen, více info u trenérky
Ninky na tel.: 773 255 660



Zumba pobytový tábor

13. - 20. 7. 2024

5.180,-

Ubytování: RZ Štědronín

- ve zděné budově 3-6 lůžkové pokoje
- doprava vlastní, k dispozici krásný bazén
- cvičíme a tvoříme dle počasí v klubovně, na terase

V ceně:

- 5x denně strava, pitný režim, buřty, meloun,...
- odměny a drobnosti pro děti

Program:

- různé druhy tanců s různými lektory, aerobik, hry, soutěže, tvoření, výlety, MISS, táborák,...

Příměstské tábory

8. - 12. 7. a 5. - 9. 8. 2024

1.990,-

Prostory:

Silueta fitness - Galerie Florián

- Havlíčkovo náměstí 93, Písek

Nástup: 7.30 - 8.00

Vyvednutí: 15.30 - 16.00

V ceně: strava

- dopolední a odpolední svačina, oběd, pitný režim

Bohatý program:

- tanec, cvičení, tvoření, zábava, hry, soutěže
- pobyt na čerstvém vzduchu a výlet



Dětská Zumba s Ninkou



zumbasninkou



773 255 660

www.zumbasninkou.webnode.cz



MiMa event



www.mimaevent.cz

půjčovna skákacích atrakcí a párty vybavení



ozvučení a osvětlení | výčepní zařízení
catering | gastro poradenství | pivní sety | eventové stany



+420 776 578 765



MiMa event



+420 604 245 915



for Body

Pro tělo i mysl v rovnováze

Centrum pohybu
a zdraví

Městský areál | Sedláčkova 472/6 | Písek

www.forbodystudio.com

CVIČENÍ

- > **CARDIO** > **PILATES** > **JÓGA**
- > **ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ**
- > **TAI-CHI** > **POLE DANCE**

SLUŽBY

- > **FYZIOTERAPIE** > **MASÁŽE**
- > **KOSMETIKA** > **IPL OŠETŘENÍ**
- > **KINEZILOGIE** > **KOLAGENÁRIUM**

FYZIOTERAPIE

- ambulantní péče, rehabilitace, pohybová léčba, tejpování, léčba pomocí přístrojů

MASÁŽE

Lymfodrenáže-ruční i strojové, Reflexní diagnostika, Shiatsu, Masáž karpálních tunelů, Těhotenská masáž

KOLAGENÁRIUM

viditelný
anti-age
efekt



Výhody proti klasickému soláriu:
posiluje tělo a celkový stav organismu

Zdravější a trvalejší opálení. Omlazení pokožky díky kolagenovým trubicím, vhodné k potlačení a zmírnění projevů akné a atopického ekzému. Vhodné i pro světlé typy. Vysoký podíl kolagenových trubic zajišťuje, aby pokožka zůstala mladistvou, svěží a hladkou. Opalování zajišťuje bio pozitivní efekt díky tvorbě vitamínu D3.

ESTETICKÉ ZPEVNŮJÍCÍ A ZEŠTÍHLUJÍCÍ TERAPIE

novinka
ÚNOR 2024

IPL OŠETŘENÍ

12. února



Odstraňuje pigmentové skvrny, červené žilky, nežádoucí ochlupení (dlouhodobá depilace)

DIAGNOSTIKA POSTAVENÍ NOHOU

6. února

Speciální počítačové vyšetření postavení nohou, vložky do bot na míru, úleva od bolesti, poradenství



Informace na recepci studia
tel.: 727 868 131
info@forbodystudio.com

Oční optika Galerie Florián



Oční optika
Galerie Florián

**MĚŘENÍ ZRAKU
i bez objednání**



- ▶ Aplikace kontaktních čoček
- ▶ Výměna skel do vlastních obrouček
- ▶ Servis Vašich brýlí
- ▶ Poradenství v oblasti oční optiky a prodeje doplňků

Havlíčkovo nám. 94
Písek



www.optikapisek.cz

Objednat se můžete tel.: +420 776 889 774, e-mail: ocni@optikapisek.cz

Držitelka oficiálního titulu „Artist“ nejprestižnější světové akademie PM Academy-s Sviatoslav Otchenash.



Hana Šedivá

+420 777 051 277

hana.sediva

Šamonicke 14, 39701 Písek

AKCE - KOREKCE ZDARMA do 31. 3.

VÝKLAD KARET

(řešení vztahových i životních problémů
- mariášové i andělské karty)

- harmonizace, vyrovnání energie v těle (psych. vypětí, stres, bolesti)
- předávání energie, odblokování
- léčení dotykem rukou - reiki



Tel.: 605 887 014

E-mail: boorova.iva@seznam.cz

MUDr. Zbyněk Hrdlička / J. Wericha 502, 388 01 Blatná

RÁZOVÁ VLNA

TERAPIE POHYBOVÉHO APARÁTU

patní ostruha, bolesti Achillovy šlachy, tenisový loket, ztuhlé rameno, impingement syndrom, bolestivá třísla, skokanské koleno, artrosa aj.

NOVĚ ESTETICKÁ RÁZOVÁ VLNA

- jizvy
- celulitida
- strie



tel.: 724 145 056

www.rehabilitacehrdlicka.cz

VÝHERCI z č. 1/2024
správná odpověď: štěstí

Kateřina Mašková
Milevsko

Tomáš Plaček
Tukleky

Erika Kellerová
Písek