

**příloha**  
**„PÉČE O TĚLO“**

str. 7 - 15

**YES!**  
svatební studií

**Buďte krásná,  
buďte jedinečná,  
buďte nevěsta z YES!**

*Lenka  
Stekelová*

**ZKOUŠKU SI OBJEDNEJTE TELEFONICKY NA**

**☎ 723 080 750**

Jungmannova 186, Písek

+420 723 080 750

 svatebni\_studio\_yes



# LETNÍ TANEČNÍ TÁBORY

zumbasninkou@seznam.cz

pro děti od 4 let

Počet míst omezen, více info u trenérky

**Ninky na tel.: 773 255 660**



## Zumba pobytový tábor

12. - 19. 7. 2025

(při platbě za sourozence  
sleva 400 Kč/dítě)

**5.790,-**

### Ubytování: RZ Štědronín

- ve zděné budově 3-6 lůžkových pokojů
  - doprava vlastní, k dispozici krásný bazén
  - cvičíme a tvoříme dle počasí v klubovně, na terase
- V ceně:** 5x denně strava, pitný režim, buňty, meloun,...  
- odměny a drobnosti pro děti

**Program:** různé druhy tanců s různými lektory, aerobik, hry, soutěže, tvoření, výlety, MISS, táborák,...

## Příměstské tábory

po 7. 7. - pá 11. 7. 2025

po 4. 8. - pá 8. 8. 2025

(při platbě za sourozence sleva 200 Kč/dítě)

**2.290,-**

### Prostory - Silueta fitness - Galerie Florián

- Havlíčkovo náměstí 93, Písek

**Nástup: 7.30 - 8.00 Vyvednutí: 15.30 - 16.00**

**V ceně:** strava

- dopolední a odpolední svačina, oběd, pitný režim

### Bohatý program:

- tanec, cvičení, tvoření, zábava, hry, soutěže
- pobyt na čerstvém vzduchu a výlet



Dětská Zumba s Ninkou



zumbasninkou



773 255 660

www.zumbasninkou.webnode.cz

NATUR HOUSE



**Zhubni  
6 kg za 4  
týdny**

**Ukážeme ti,  
jak na to!**

**Tak jako tisícům  
klientů před tebou.**

[www.naturhouse-cz.cz](http://www.naturhouse-cz.cz)

Budějovická 103, Písek, tel.: 724 026 063

e-mail: [pisek@naturhouse-cz.cz](mailto:pisek@naturhouse-cz.cz)



# ZLATNICTVÍ

E. BOLEK



**OPRAVY \* VÝROBA \* PRODEJ**

**VÝKUP ZLATA  
A STŘÍBRA  
ZLACENÍ  
A RHODIOVÁNÍ**



[www.zlatnictvibolekpisek.com](http://www.zlatnictvibolekpisek.com)

Žižkova 423, Písek

T: 736 710 476

605 070 729

E: [webgold@seznam.cz](mailto:webgold@seznam.cz)

Otevírací doba:

Po - Čt: 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

Pá: 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>



# KADEŘNICTVÍ

U Kamenného mostu

**DÁMSKÉ \* PÁNSKÉ  
DĚTSKÉ**

• Barvení, baláže,  
mikromelír

**MATURANTKY  
a NEVĚSTY**

... účesy a líčení na  
jednom místě

**PRODLUŽOVÁNÍ  
ŘAS**

UV Metodou

Barbora MAREČKOVÁ  +420 605 496 590  
Fügnerovo nám. 44, Písek  @salon\_u\_kamenneho\_mostu

## Květiny Camelie



PRODEJNA ALBERT  
PÍSEK

 Květiny Camelie  774 887 578

## oka optika

Havlíčkovo nám. 94  
(Galerie Florián), Písek

- ✓ prevence a péče o váš zrak
- ✓ zdravotní oční screening
- ✓ biometrické brýlové čočky



Měření zraku DNEye® Scannerem

### NOVINKA měření na DNEye scanneru

Novinkou v oční optice je měření na DNEye scanneru 3 od německé firmy Rodenstock

- unikátní přístroj pro zhotovení individuálních brýlových čoček
- analýza očních tkání a určení jejich optických vlastností s extrémní přesností
- zdravotní oční screening (nitrooční tlak, čírost oční čočky, analýza rohovky, snímek očního pozadí)

SERVIS a PORADENSTVÍ

+420 776 889 774 / [info@okaoptika.cz](mailto:info@okaoptika.cz) / [www.okaoptika.cz](http://www.okaoptika.cz)

# EMSELLA®

## PŘELOMOVÁ LÉČBA SVALŮ PÁNEVNÍHO DŇA ŽEN I MUŽŮ

OD ÚNORA 2025 i v Písku!

BTL EMSELLA® využívá technologii ke stimulaci hlubokých svalů pánevního dna. **Jedná se o NEINVAZIVNÍ ZÁKROK.** Během jediné terapie dochází k tisícům supramaximálních kontrakcí svalů pánevního dna, což je extrémně důležité v reedukaci svalů u inkontinentních pacientů.



### Kdo je vhodným kandidátem?

EMSELLA je skvělou volbou pro ženy a muže jakéhokoli věku, které hledají řešení problému s únikem moči. Ideální je pro posílení a regeneraci pánevního dna po porodu, dále pomáhá při bolestech kříže a při zhoršené kvalitě sexuálního života.

### Jak dlouhé je ošetření a kolik je jich třeba?

Typické ošetření trvá 28 minut a většinou je nutné absolvovat 6 ošetření 2x týdně. Při vstupní konzultaci stanovíme optimální plán terapie. Vstupní cena od 2.500 Kč.

### Jaký je pocit při ošetření? Je bolestivé?

Ošetření probíhá v sedě v běžném oblečení. Během ošetření budete pociťovat jemné brnění a kontrakce svalů pánevního dna. Můžete se ihned vrátit k běžným denním činnostem.

### Jak rychle se dostaví výsledky?

Zlepšení můžete pozorovat i po jediném ošetření. Výsledky se zlepšují ještě v průběhu několika týdnů.

### INFORMACE A MOŽNOST REZERVACE

Městský areál Sedláčkova 472/6, Písek  
☎ 727 868 131 ✉ [info@forbodystudio.com](mailto:info@forbodystudio.com)

*forBody*  
Pro tělo i mysl v rovnováze  
Centrum pohybu  
a zdraví



**95%**  
Míra  
spokojenosti

**-75%**  
Snížení počtu  
hygienických  
pomůcek

[www.forbodystudio.com](http://www.forbodystudio.com)

Městský areál | Sedláčkova 472/6 | Písek | +420 727 868 131

### POSKYTOVATEL ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB

- Fyzioterapie
- Rehabilitace
- EMSELLA\*
- Elektroléčba a UZ terapie
- Skupinová pohybová léčba
- Lymfodrenáže ruční i přístrojové
- Tejpování

### PROGRAMY NA PREVENCI A LÉČBU CELLULITIDY

#### AKCE ÚNOR

Program Cellulite 6 terapií se sérem + 1x masáž rukou ZDARMA  
Program Cellulite 10 terapií se sérem + 1x obličejová lymfa ZDARMA

*Součástí každé terapie je vždy RUČNÍ UVOLNĚNÍ lymfatických uzlin!*

### LYPHA PRESS® OPTIMAL PLUS

#### PŘÍSTROJ PRO KOMPRESIVNÍ ZDRAVOTNÍ A ESTETICKOU TERAPII



- zpevnění a redukce celulitidy
- terapie křečových žil
- rehabilitace po fyzické zátěži a úrazech
- lipedém, lipolymfedém, lymfedém
- chronická žilní nedostatečnost



IPL OŠETŘENÍ

10. 2., 10. 3., 7. 4. 2025

DIAGNOSTIKA POSTAVENÍ NOHY

4. 2., 1. 4. 2025



# Dámské Fitness Písek

SKUPINOVÉ nebo INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY Bonus dětský koutek

X body trénink

kardio zóna

elektricky masážní roller



## PROČ CVIČIT NA REFORMERU?

Reformer poskytuje velmi širokou škálu cvičení zaměřených na zpevnění středu těla, zlepšení držení těla, rehabilitaci a budování síly. Díky odporu pružin mohou být dané cviky efektivnější.

## MASÁŽNÍ ROLLER

Lymfatická masáž, proti celulitidě, uvolnění svalů



**NOVINKA** 3 pilatesové stoly

**PILATES REFORMER** *Jedinečná pomůcka, která posouvá cvičení PILATES na vyšší úroveň.*

 ladiesfitnesspisek

 +420 775 030 446

 +420 724 689 933

 Hradištská 2454

- areál FORD vedle Mc'Donalds

## smartsUN

Nově otevřené solární studio

- moderní solária Ergoline
- 1x vertikální, 5x horizontální
- dárkové poukazy
- výhodné permanentky
- prodej kosmetiky do solária



**SunRise 488**  
Vibrační deska  
Hlasový průvodce

**Prestige 1100**  
Aqua Fresh & aroma  
3D zvuk



**Žižkova třída 185, Písek**

**Kupon na 20% slevu.**  
**Platí na veškeré naše**  
**zboží a služby.**

**Těšíme se na vaši návštěvu.**

smartsUN, Žižkova třída 185/20, 397 01 Písek  
www.smartsun.cz +420 724 180 292

Platí pouze pro jeden nákup bez omezení množství,  
platnost kuponu do 31.3.2025



# MiMa event

[www.mimaevent.cz](http://www.mimaevent.cz)

půjčovna skákacích atrakcí a párty vybavení



ozvučení a osvětlení | výčepní zařízení  
catering | gastro poradenství | pивní sety | eventové stany



+420 776 578 765



MiMa event



+420 604 245 915



Akce platí při zakoupení označených brýlových obrub a určených brýlových čoček Hoya.  
Slevy nelze kombinovat ani sčítat. Více informací Vám poskytnou pracovníci Axis Optik.  
Dioptrické brýle jsou zdravotnickým prostředkem třídy I.

# VÝPRODEJ BRÝLÍ ZA 490 Kč

Axis Optik: Písek – Velké náměstí 2  
[www.axis-optik.cz](http://www.axis-optik.cz)

AXISOPTIK

Oblíbáme Vaše oči

CHILL

LASHES BEAUTY ROOM

Bc. Barbora Svojková  
tel.: 604 721 252  
Fráni Šrámka 156/6, Písek

## PRODLUŽOVÁNÍ ŘAS

"dlouhotrvající efekt,  
krásný a přirozený vzhled"

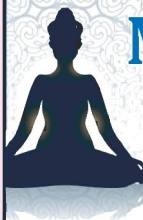


@chill\_lashes\_pisek



chill-lashes@seznam.cz

Jsi vyčerpaný, ve stresu nebo nemocný?  
Nevíš jak dál?  
Chceš si udržet duševní pohodu a klid?



## MEDITACE

NĚMECKY nebo ČESKY

Ing. Petra Žáková  
tel.: 608 165 977  
[nemcinazakova@email.cz](mailto:nemcinazakova@email.cz)

[www.nemcina-zakova.cz](http://www.nemcina-zakova.cz)

# PEDIKÚRA

mokrá a suchá  
přístrojová  
pedikúra

Salon Kaira

Veronika Cimbuřová  
Velké náměstí 5/16, Písek, t: 723 418 969

## MASÁŽE v Pisku

☎ 775 176 166

Klasická  
Medová  
detoxikační  
Reflexní  
chodidel

**PORADENSTVÍ**

nově  
otevřeno

MICHAELA  
BEAUTY  
KOSMETIKY

## PROFESIONÁLNÍ PÉČE O VAŠI PLEŤ

- \* Povrchové čištění pleti
- \* Tonizace, peeling
- \* Hlubokové čištění pleti  
ultrazvukovou špachtlí
- \* Masáž obličeje \* Výživné masky
- \* Zpracování séra ultrazvukovou hlavicí
- \* Formování a barvení obočí a řas
- \* Depilace horního rtu
- \* Mikrojehličkování - Dermopen

Budějovická 101/7, Písek

+420 605 256 825



michaela-beauty.pisek



DÁRKOVÝ  
POUKAZ



# veget BISTRO

Soukenická 171. Písek  
Tel.: 775 606 843

### Stálá nabídka:

- \* vegan burger
- \* vegan wrap
- \* vegan kebab
- \* gyros talíř
- \* chlebové placky
- \* káva, moučníky, dezerty

otevírací doba:

Pondělí - Pátek  
10.30 - 14.30



vegetarian



vegan



bez lepku

Aktuální menu na:



vegetpisek



menicka.cz



MUDr. Zbyněk Hrdlička / J. Wericha 502, 388 01 Blatná

# RÁZOVÁ VLNA

## TERAPIE POHYBOVÉHO APARÁTU

patní ostruha, bolesti Achillovy šlachy, tenisový loket, ztuhlé rameno, impingement syndrom, bolestivá třísla, skokanské koleno, artrosa aj.

# NOVĚ ESTETICKÁ RÁZOVÁ VLNA

- jizvy
- celulitida
- strie

tel.: 724 145 056

[www.rehabilitacehrdlicka.cz](http://www.rehabilitacehrdlicka.cz)



## VÝHERCI z č. 1/2025

Správná odpověď: „Hojná“

M. Vrátná, Písek \* J. Kotlířová, Písek \* K. Bulířová, Milevsko

KOUPÍME VEŠKERÉ

# NEMOVITOSTI

dědictví / zadlužené ...



**IHNED!**  
DOHODA

**NABÍDNĚTE**  
606 294 097



## OUŘEDNÍK CENTRUM DVEŘÍ & PODLAH

Prodejna Strakonice

tel: +420 739 657 450

Prodejna Písek

tel: +420 603 229 975

[www.dverepodlahy.com](http://www.dverepodlahy.com)



**25%** na vybrané podlahy