

# PÉČE O TĚLO

## MASÁŽE REGENERACE & RELAX

Dráčkov 145, Písek  
(u Děkanského kostela)

Tel.: 739 738 653



## H.E.A.T. KLUB Písek

skupinové cvičení a dětské 45 min (max. 10 osob)  
základem je neopřetrzanější pohyb - CHŮZE, chůze na pásceh Maccarroneer  
režim vlnění k redukci tuku a tónování i ke zvýšení fyzické kondice  
snižuje tlak v kordě - redukce stresu,  
snižuje únavu a napětí hodiny  
zvýšení fyzické kondice  
HEAT CIRCUIT - speciální HEAT program  
(dítěte) a kruhového tréninku

Vladislavova 201, Písek  
areál bývalých kasáren  
tel.: 777 444 065  
[www.heatklubpisek.cz](http://www.heatklubpisek.cz)



Péče o tělo



**Centrum péče**  
o matku a dítě

## VÁM MIMO JINÉ NABÍZÍ

KOSMETIKU MASÁŽE CVIČENÍ

RUČNÍ LYMFATICKÉ MASÁŽE

REHABILITACI DĚTÍ I DOSPĚLÝCH

FYZIOTERAPII V TĚHOTENSTVÍ A PO PORODU

**PŘIJĎTE A VYZKOUŠEJTE SAMI!**  
**UDĚLÁME VŠE PRO VAŠI SPOKOJENOST!**

Centrum péče o matku a dítě, Erbenova 2676 Písek  
[www.centrum-pece.cz](http://www.centrum-pece.cz) 382 217 154 FB: @centrum-pece

# FYZIOTERAPIE - Fyzioreha s.r.o.

Sedláčkova 472/5, Písek 397 01  
Tel.: 382 212 248 · [www.fyzioterapiepisek.cz](http://www.fyzioterapiepisek.cz)

Mgr. Veronika Kropáčková, Kateřina Zelenková, Bc. Tereza Morozová

## FYZIOTERAPIE U DOSPĚLÝCH JE ZAMĚŘENA NA TERAPII:

- bolestí zad
- poúrazových a pooperačních stavů
- močové inkontinence u žen i mužů
- funkční sterility (neplodnosti)
- bolesti nohou, patních ostruh
- úponových bolestí svalů

## FYZIOTERAPIE PRO DĚTI:

- kontrola pohybových vzorů vývoje
- manipulace s kojencem
- objektivizace plochých nohou, poradenství ve výběru vhodné obuvi
- terapie vadného držení těla, skolióz

## KONCEPT ZDRAVÉ NOHY:

- vyšetření systémem PODOCAM, analýza chůze
- individuální terapie a termoplastické stélky FORMTHOTICS

## KONCEPT PÁNEVNÍ DNO:

- vyhodnocení funkce svalů pánevního dna, ošetření svaloviny pánevního dna
- mobilizace bederní páteře, SI kloubů a žeber, prevence úniku moči

## A MNOHO DALŠÍHO:

- vysokovýkonný laser, elektroléčba, magnetoterapie, vodoléčba



**INDIVIDUÁLNÍ A PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP V TERAPII**  
Terapie hrazená zdravotními pojišťovnami i za přímé platby!



**forBody**  
Pro tělo i mysl v rovnováze

Městský areál, budova 05  
Sedláčkova 472, Písek  
Tel.: 727 868 131  
info@forbodystudio.com

For Body - zdravé cvičení v malých skupinách s podporou fyzioterapie, vysoká úroveň masáží, příjemné prostředí, profesionální tým a individuální přístup!

#### NOVINKY VE FOR BODY

##### Solagenárium

- Solagenárium je kombinace solária a kolagenária - revitalizace a omlazení pokožky.

##### Zdravé cvičení pro seniory

- Pro všechny, bez rozdílu věku, co chtějí zůstat aktivní a fit.

##### Akce

- Diagnostika plošky nohy - 22. 2., 15. 3. a 6. 4. 2018.

**Připravujeme** • Večer pro ženy na téma „Kineziologie“

[www.forbodystudio.com](http://www.forbodystudio.com)

# RÁZOVÉ VLNY

## POLIKLINIKA PÍSEK

V Písku na poliklinice již 4 roky používáme RÁZOVÉ VLNY k léčbě mnohých bolestivých stavů pohybového ústrojí:

- bolesti při patní ostruze
- u tenisového loktu
- u ztuhlých a bolestivých ramen
- u bolesti kolen (artróza češky)
- bolest Achillovy šlachy
- artrotické bolesti drobných ručních a nožních kloubů

**290 Kč**

*Na našem pracovišti je léčba rázovými vlnami daleko nejlevnější v Jihočeském kraji a navíc ještě pacienti mají 2 aplikace BEZPLATNĚ!*

Pokud budete mít zájem, můžete se objednat v ordinaci MUDr. Vlastislava Hrazdila na tel.: 380 749 798 nebo e-mailem: [vlastahrazdil@seznam.cz](mailto:vlastahrazdil@seznam.cz)

Péče o tělo

# RÁZOVÁ VLNA

- bolesti paty, patní ostruha
- bolesti Achillovy šlachy
- ztuhlá ramena, impingement syndrom
- tenisový loket, skokanská kolena, bolestivá třísla
- poúrazové stavy pohybového aparátu aj.

**NOVĚ ESTETICKÁ RÁZOVÁ VLNA**  
- jizvy, strie, celulitida

NEINVAZIVNÍ TERAPIE BOLESTIVÝCH STAVŮ  
POHYBOVÉHO APARÁTU,  
ALTERNATIVA K OPERAČNÍMU ŘEŠENÍ



MUDr. Zbyněk Hrdlička, J. Wericha 502, Blatná, Tel.: 724 145 056, [www.rehabilitacehrdlicka.cz](http://www.rehabilitacehrdlicka.cz)

## GANODERMA (Reishi) - Královna léčivých rostlin

Víte, že existuje káva s prospěšnými účinky na lidský organismus?

### Kvalitní káva Arabica s extraktem Reishi



- působí jako prevence civilizačních chorob
- reguluje cholesterol a krevní tlak • čistí krev a zlepšuje krevní oběh • posiluje imunitní systém
- detoxikuje organismus - snižuje nohůvku

Dopřejte svým blízkým kvalitní kávu.  
Při první objednávce navíc vzorek kávy ZDARMA!

Tel: 728 732 759  
[detax.dznkava@gmail.com](mailto:detax.dznkava@gmail.com)  
[www.detax.dznkava.cz](http://www.detax.dznkava.cz)

Josef Vlček  
Káva pro vaše zdraví  
Autorizovaný distributor pro ČR

## Laserové centrum

Botox • Výplně

- Bradavice a znaménka CO<sub>2</sub> laserem
- Omlazování kůže • Epilace
- Odstranění žilek a pigmentací na obličejí
- Nastřelování náušnic, piercing

MUDr. Pumprová • Drážčov 156, Písek  
Tel.: 382 219 084 • 721 267 167

[www.estetickamedicina.cz](http://www.estetickamedicina.cz)

# VYŠETŘENÍ OČNÍM LÉKAŘEM



**17. 2. 2018**  
(nutno objednat)

## CELOROČNÍ MĚŘENÍ ZRAKU OPTOMETRISTOU

Oční optika - Regina Koubová \* Ningrova 159, 397 01 Písek  
Tel.: 602 205 224 \* E - mail: info@optika-pisek.cz



**OČNÍ OPTIKA**  
REGINA KOUBOVÁ

## VÝKLAD KARET

(řešení vztahových i životních problémů  
- mariášové i andělské karty)

- harmonizace, vyrovnání energie v těle (psych, vypětí, stres, bolesti)
- předávání energie, odblokování
- léčení dotykem rukou - reiki



**Tel.: 605 887 014**

[www.lecitolstvi-vykkladkaret-pisek.cz](http://www.lecitolstvi-vykkladkaret-pisek.cz)

## Kadeřnictví

Kontakty najdete  
v příloze „Svatby“  
na str. 10



**TELEVIZE  
PICHLÍK**

**Tel.: 603 203 761 \* 382 211 211**

freeSAT skylink FLUX TV DIGI

**PRODEJ · SERVIS · MONTÁŽE**  
satelitní a anténní techniky

**STALI JSME SE PARTNEREM  
PRO PPL**

ZABALTE CHOZENÍ NA POŠTU  
S BALÍKY  
I PRO BALÍKY

Podávejte  
a vyzvedávejte  
balíky  
bez čekání

**JÍŽ OD 89 Kč**

**PPPL**

**V Portyči 450, 397 01 Písek**  
pichlik@volny.cz, [www.televizepichlik.cz](http://www.televizepichlik.cz)

## BEZPLATNÁ DLUHOVÁ PORADNA

- bezplatné dluhové poradenství
- konsolidace půjček - zastavení exekucí

**ZPRACOVÁNÍ ŽÁDOSTI  
O POVOLENÍ ODDLUŽENÍ  
INSOLVENČNÍM SPRÁVCEM**

Velké náměstí 4, Písek  
ÚT, ČT 14 - 16 hod. nebo po tel. domluvě

Tel.: 725 828 814, 602 134 647

E-mail: [info@ab-finance.cz](mailto:info@ab-finance.cz)

AB finance s.r.o., [www.ab-finance.cz](http://www.ab-finance.cz)

## NOVÁ VANA DO STARÉ

Bez bourání, bez nástřiku

**MIN. ŽIVOTNOST 20 LET**  
montáž 2 hodiny, zástěny, sanita

**Tel.: 728 153 812**  
[WWW.RENOVO-CZ.EU](http://WWW.RENOVO-CZ.EU)