



PŘÍBRAMSKÝ
realitama & marketing
SERVIS

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA NA ZÁŘÍ

KURZY, STRAVA, CVIČENÍ, HUBNUTÍ, ZDRAVÍ

NOVĚ jsme pro Vás připravili speciální přílohu
„**KURZY, STRAVA, CVIČENÍ, HUBNUTÍ, ZDRAVÍ**“,

ve které naleznete firmy i jednotlivé osoby, které Vám nabídnou vše pro Vaše „lepší já“. *Například zdravé stravování, hubnutí, cvičení, výuky cizích jazyků, kurzy autoškoly, masáže, ličení, estetická medicína, kapitánské kurzy, taneční kurzy, dentální a duševní hygiena, cvičební lekce, moto zážitky, Food festival a spoustu dalších...*



Pro Váš
lehčí život

Příbram - KONDICE

Náměstí Arnošta z Pardubic 166, Příbram
(vedlejší budova České spořitelny)

tel.: 702 144 282

e-mail: kondice@svet-zdravi.cz

www.svet-zdravi.cz

NIKDO VÁM NIC NEVNUCUJE, VŠE JE VAŠE VOLBA



paní Bulínová před

S nadváhou bojuji už od puberty. Vždy jsem přibrala, zhubla, přibrala, zhubla a pořád dokola. Když jsem dospěla do klimakteria, už najednou kila dolů nešla, naopak na mě naskakovala. Návštěvy různých salonů slibovaly zázraky, ale efekt se nějak nedostavoval. Když už mi to připadalo neúnosné, před zrcadlem jsem se sama sobě ošklivila, rozhodla jsem se vzít to za jiný konec.

Ve Světě zdraví mi moje poradkyně Simona zpracovala jídelní plán nebo spíše mi určila, které potraviny mám, a které nemám jíst. Na začátku se mi to zdálo dost šílené, protože moje stravovací návyky byly také dost šílené, ale vydržela jsem. Nyní přemýšlím nad tím co sním, kolik toho sním a hlavně se snažím jíst pravidelně.



paní Bulínová po

Za 6 měsíců jsem zhubla 8 kg. V pase mi zmizelo 13 cm, přes boky 10 cm.

Držím všem budoucím klientům Světa zdraví palce, aby byli úspěšní a prosím Vy úspěšní, držte zase palce mně, abych vydržela. Po půlroce návštěv oceňuji nejvíce vřídlost, trpělivost, povzbuzení i při stravovacích poklescích a hlavně nikdo Vám nic nevnučuje, vše je Vaše volba.

Kuřeta Bulínová

PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO INZERÁTU KONZULTACE ZA 150 Kč

ORIFLAME

SWEDEN

Studio Oriflame č. 486

Čechovská 57 - Poliklinika Ravak
Příbram VIII

Otevřeno: úterý 15 - 17h, čtvrtek 11 - 17h
mobil: 602 175 989

Zveme vás do Studia Oriflame:

- :: Nabídka přírodní švédské kosmetiky
- :: Poradenství při výběru a objednání výrobků "na míru"
- :: Naučíme vás, jak sama sebe správně nalíčit
- :: Potravinové doplňky řady Wellness by Oriflame
- :: Diagnostika pleti přístrojem Skintester

Udělejte si chvilku času pro sebe a přijďte se podívat - těším se na vás!

MASÁŽE OBLÁČKY

ABAK (dříve ZRUP) | 1. poschodí | Seifertova 525, Příbram VII

V NABÍDCE VELKÝ VÝBĚR ZCELA OJEDINĚLÝCH MASÁŽÍ V PŘÍBRAMI

- TANTRA MASÁŽE
 - MASÁŽE PRO DVA
 - MASÁŽE ČTYŘRUČNÍ
 - BAMBUSOVÁ MASÁŽ
 - TIBETSKÉ MASÁŽE
 - KRÁLOVSKÉ ŠKRABKÁNÍ
- a další široký výběr úžasných masáží
- TERAPIE TĚLOVÝMI A UŠNÍMI SVÍCEMI
 - PRODEJ: ● JEČMEN A CHLORELLA GW
 - EPAM B. Tichanovského



DÁRKOVÝ
POUKAZ

JEDINEČNÉ DÁRKOVÉ POUKÁZKY

OBJEDNÁVKY: tel.: 775 035 705
e-mail: masaze-oblacky@seznam.cz

www.masaze-oblacky.cz

JIRÍ OKTÁBEC

SPECIALISTA NA

- KLASICKÉ MASÁŽE
- REKONDICI
- A REGENERACI

REFLEXNÍ TERAPIE
MIKROSYSTÉMU
PLOSKOU NOHY

PROVOZOVNA
Příbram, III. poliklinika,
III. patro, č. dveří 922
Tel.: 318 427 456
mobil: 723 827 047
Pracovní doba:

Po - Pá 8 - 12, 13 - 17 hod.

Kadeřnictví Karen

- * Dámské / Dětské
- * Svatební účesy * Keratin (regenerace)
- Prodlužování a zhušťování vlasů
- * Dárkové poukazy

Katka Bartoníčková
606 253 344

Březové Hory, Mariánská 411, Příbram
(naproti květince Věelíčka)
Po - Pá: 9:00 - 19:00 So: dle objednání



SALON EDEN

HAIR STYLE & BEAUTY



Po-Pá 9:00-18:00
So 9:00-14:00
Ne dle objednání



NOVĚ OTEVŘENO

Kadeřnictví bez objednání / 608 132 249

PŘIJMEME kadeřníci, manikérku,
pedikérku

PRODEJ VLASOVÉ KOSMETIKY

NAJDETE NÁS VE 2. PATŘE OD STAVUS MEZI OBI A TESCEM



AKCE ZÁŘÍ

Kyselina Hyaluronová

HYdratace | DEtoxikace | Elasticita

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PROTI STÁRNUTÍ PLETI



V KOSMETICE TREND | ZÁZRAK ZÁROVEŇ

Kosmetické studio
Zlatuše Bejčková
Hotel Hájek-bývalá Asie

mob.: 776 209 154
bejckovazlatuse@seznam.cz
www.kosmetikapribram.cz

TANEČNÍ STUDIO

tel.. 602 649 567



ZÁPIS DO HODIN

Zumba fitness | Street workout | Pilates
Hormonal Yoga | Hip hop | Poundfitness

www.studiodanza.cz / www.zumbapribram.cz

AKCE - sk. B 8.000 Kč

AUTOŠKOLA



ŠEDA

SKUPINA B, KONDIČNÍ JÍZDY + ŠKOLENÍ

Příbram VII - 525 (budova ABAK)

tel.: 602 471 779

MNOŽSTEVNÍ A JINÉ SLEVVY!

www.autoskola-seda.cz

TANEČNÍ CENTRUM R.A.K.

MISTRI EVROPY,
NEKVALIFIKOVANÍ MISTRI
ČESKÉ REPUBLIKY
A FINALISTÉ
MISTROVSTVÍ SVĚTA

www.tcrak.cz



ZÁPIS

PŘÍBRAM

PRO TANEČNÍKY OD 4 LET

4.-5.9.

od 14 do 18 hodin

Bratří Čapků 279
6. ZŠ Příbram

Telefon: +420 603 765 671
+420 603 138 499
e-mail: info@tcrak.cz
sekretariat@tcrak.cz



CO SE UČÍ:
show, street, disco, hip hop
break, jazz, balet
kurzy pro dospělé
modern



školní
tcrak

facebook

instagram

youtube

Metody pro duševní hygienu a osobní rozvoj

- rodinné a systemické konstelace, EFT, relaxace
- práce s rodinnými a rodovými tématy
- partnerská, zdravotní, finanční, podniková a zaměstnanecká témata, konstelační náhledy

Cvičení pro zdraví a kondici

- Pilatesova metoda, SM systém Mudr. Smiška, cvičení dle Ludmily Mojžišové
- skupinové a individuální terapie

tel.: 734 520 934 www.a-terapie.cz

Salon AMBROZIE



VILA OBORA, Dvořákovo nábř. 170, Příbram I.



MASÁŽE - Jitka Kaperová - 608 953 744

KADERNICTVÍ - Jana Bečvářová - 777 285 967

KOSMETIKA - Anna Mrázová - 728 933 213

► VOLNÁ MÍSTA PRO KADERNICE ◀

PRODEJ DÁRKOVÝCH POUKÁZEK

★ Telefon: 777 285 967, 608 953 744 ★
★ www.salonambrozie.cz ★



KAPITÁNSKÉ ZKOUŠKY A KAPITÁNSKÉ KURZY



20 kW
M20
2 900 Kč



> 20 m <
M
2 900 Kč



> 24 m <
M24
4 900 Kč



20 m²
S20
1 200 Kč



~ m²
S
1 200 Kč



kapitanjepes.cz

- Kapitánské kurzy VMP
- Lodní instruktor
- Cvičné plavby

více na:

www.kapitanjepes.cz



PROline BODY

CENTRUM REGENERACE,
REKONDICE A HUBNUTÍ



Pražská 14, Příbram II
Pasáž Jana
Otevírací doba:
Po - Pá 08:00 - 20:00
tel.: 721 912 655
prolinebody@seznam.cz
www.prolinebody.cz

**AKČNÍ CENY
A NABÍDKY
NA ŽÁŘÍ A ŘÍJEN**
NAJDETE NA NAŠICH
WEBOVÝCH STRÁNKÁCH

BAILINE - hubnutí řízené počítačem

Metoda bailine je zaměřena na:

- snižování nadváhy
- tvarování postavy
- odbourávání tukových zásob
- vyhlazení celulitidy
- správnou výživu
- zpevňování ochablých svalů a kůže

**S BAILINE nic
neriskujete!**
Jediné,
co můžete
ztratit, jsou kilo
a centimetry!

KRYOLIPOLÝZA

- naprogramovaná
buněčná smrt tukům
- budete krásná a
štíhlá bez skalpelu

SLEVA 70%

MASÁŽE - ZÁBALY

- lávovými kameny
- lymfatické
- havajské
- medové - **NOVINKA**
- klasické a sportovní
- skořicový zábal

LYMFOVEN

speciální přístrojová
tlaková lymfodrenáž
využívaná k boji s ce-
lulitidou, nadváhou,
lymfatickými otoky,
jako rehabilitace ...

HUBNOUCÍ KOSMICKÁ LOŽ SpaceShip

VACUPRESS

- vakuová masáž
- vysavač tuků
a celulitidy

ULTRAZVUKOVÁ KAVITAČNÍ LIPOSUKCE

40 min. kavitace + 30 min.
lymfodrenáž + skořicový
zábal

SLEVA 70%

FIT STUDIO K2HIKING

- K2HIKING je nová skupinová aktivita, kterou
zvládne opravdu každý. HIKING ve volném
překladu z angličtiny znamená "Vysokohor-
ská turistika" a Indoor Walking "Chůzi uvnitř"
- skupinu lidí vede vyškolený instruktor
K2HIKING "Indoor Walking" programu
za doprovodu motivující hudby.

AUTOSKOLA

DEML & ŠTEFAN

CHCETE ŘIDIČÁK NA MOTORKU NEBO NA AUTO ?

PŘIHLAŠTE SE ONLINE ...



www.demlstefan.cz

autoskola@demlstefan.cz

603 525 005



MAX CARS+

+420 777 309 309 | INFO@MAXCARS.CZ

KURZ BEZPEČNÉ JÍZDY / ŠKOLA SMYKU

NAUČÍME VÁS ZVLÁDAT SVÉ VOZY VE ZTÍŽENÝCH KLIMATICKÝCH PODMÍNKÁCH A V KRIZOVÝCH SITUACÍCH, POROZUMÍTE CHOVÁNÍ VAŠEHO VOZIDLA, COŽ MŮŽE VÝRAZNĚ SNIŽIT RIZIKO DOPRAVNÍ NEHODY.



WWW.MAXCARS.CZ



JÍZDA VE FERRARI

NEZAPOMENUTELNÝ ZÁŽITEK
MAXIMÁLNÍ ADRENALIN
V CENĚ I JÍZDA V SAFETY-CAR
FIAT 500 ABARTH

WWW.PUJCSIFERRARI.CZ

ODEČTI SI BODY
NEBUĎ JEN CHODCEM



WWW.ODPOCTYBODU.CZ

KOSMETICKÉ
A RELAXAČNÍ
STUDIO

Sárky Kozíškové

MARY
COHR
PARIS

Drkolnovská 287, Příbram 5 – Drkolnov

Tel.: 602 845 554

E-mail: skoziskova@seznam.cz

Web: www.kosmetika-pribram.cz

NOVÉ... JINÉ... VÝJIMEČNÉ...

Světová novinka – šetrné hloubkové ošetření
všech typů pleti přístrojem CATIO CLEAN.

Ošetření přístrojem CATIO VITAL LIFT.

Výsledek srovnatelný se zákrokem
plastické chirurgie.

Oba přístroje jediné v Příbrami.

Přijďte se oddat relaxaci s příjemnými vůněmi.

AUTOŠKOLA

David Pelcner / tel.: 734 598 919
www.autoskolapelcner.cz



ŘP skupina B od 7.000,- Kč
vrácení ŘP od 1.500,- Kč
kondiční jízdy od 280,- Kč



JumpingSPORT fitness Příbram

- skupinové cvičení na malých trampolínách
- zábavnou formou a za doprovodu hudby
- pod dohledem vyškolených instruktorů

ROZVRH LEKCI:

Po od 19.00 hod.
Út od 17.30 hod.
Št od 19.00 hod.
Čt od 19.00 hod.
Pá od 18.30 hod.
Ne od 17.30 hod.
od 19.00 hod.

Rezervace na tel.:
603 814 278
Dlouhá 150, Příbram



DENTÁLNÍ HYGIENA

Jiřina Adamová DiS.

Školní 144, Příbram 8
naproti 7.ZŠ



- odstranění zubního kamene
- profesionální čištění zubů
- prodej pomůcek
a další služby...

tel.: 777 94 51 58
www.dentalnihygienapb.cz

**DÁMSKÉ
PÁNSKÉ
KADEŘNICTVÍ**

elle studio
Ivety Prokešové
Zahradnická 73, Pb III, (bývalá videopůjčovna)
DÁRKOVÉ POUKAZY

Pánské otevřeno: Po-Pá 8 - 17
So 8 - 12
**BEZ
ČEKÁNÍ DÁŠA 606 538 283**

Iveta 606 941 146 Dáša 724 947 330
Renáta 734 207 329

cream



jazyková škola

www.creamschool.cz

nám. T. G. Masaryka 2, Příbram I, tel.: 776 546 766, 777 746 767

Příbramská svatohorská šalmaj
slavnost hudby, tance, divadla a řemesel.
běh hasičů do svatohorských schodů

9. září 2017
nádvoří Svaté Hory

Program 9. září 2017
nádvoří Svaté Hory - vstup 70 Kč
hlavní scéna od 10:00 do 23:00

09:30	Dobový průvod z nám. T.G.M. na Svatou Horu
10:00	Zahajovací ceremoniál - Zatečení trubců (historické intrády)
10:30	Slavnostní zahájení Běhu do svatohorských schodů (Březnická brána)
10:20	Divadelní skupina „Jedeme k Vám“ (Tradice-Čepiče-Truhlice)
11:30	PE end PE (akustická tvorba s prvky folku, amerického bluegrassu i anglosaské tradice)
12:20	YUFI.Zongler.CZ (zonglování jako pocit a představa)
12:40	Rytíři Jedové chýše - (skupina zábavného historického šermu)
13:00	Přelet M.S. (dámské vokální trio se swingovým nádechem)
13:50	Sokolník Pavel z Bukové (ukázka dravců)
14:10	DivadloZa2 - (O statečném kováři Mikešovi)
15:15	TEMPUS (středověký folk - rock)
16:15	YUFI.Zongler.CZ (zonglování jako pocit a představa)
16:30	Equites - (oblíbená šermířská a divadelní společnost)
16:55	Sokolník Pavel z Bukové (ukázka dravců)
17:15	LUA - (písně z Irska a dalších ostrovních zemí)
18:20	Animata (výpravná představení dobových tanců ve scénické podobě)
18:40	Equites - (oblíbená šermířská a divadelní společnost)
19:00	SASIEDZI (PL) - (keltské a námořnické lidové písně)
20:15	YUFI.Zongler.CZ (zonglování jako pocit a představa)
20:30	Animata (výpravná představení dobových tanců ve scénické podobě)
21:00	Equites - (oblíbená šermířská a divadelní společnost)
21:20	GINEVRA-20 let (písně a balády nejen o historii)
22:45	YUFI.Zongler.CZ (ohňové vystoupení)
23:00	Závěr

Doprovodný program:

- Běh hasičů do Svatohorských schodů
- Jízdy na koních, jízdy v kočáre, ukázka dravého ptactva, řemeslné tržišče, ukázky starých řemesel, středověká střešnice, šermířská škola, ukázka zbraní, historický kolotoč, přímý přenos z akce, malování na obličej
- Den Železnice v Příbrami
Připraveny budou jízdy zvláštních parních vlaků do Březnice. Želez. výhledové jízdy na vlečku Kovoňuté a další doprovodný program.
Návštěvníci Svatohorské Šalmaje mohou zdarma využít zvláštní návratový vlak „Jan Muzika“ s odjezdem z Příbrami v 19:10 hod. (vlak zastaví v Bratkovicích, Jindřich, Lochovicích a Zbůch). Více informací na: www.rpdrahy.wz.cz

(tématický kulturní program, doprovodné akce)

Stříkané PUR izolace Izolace polyuretanovou pěnou.

Tepelná i akustická izolace,
zatepluje střechy, stropy, podkrovní,
bazény, nádrže, dřevostavby.....



Sloup František
Tel.: 608 984 590
www.sprayfoam.cz

Podbrdské muzeum

Expozice:

Jakub Jan Ryba, Jak se žilo na Podbrdsku, Páni z Rožmitála
Sbírka vozů Aero, Muzeum hasičstva

do 30. 9. 2017

**INTERAKTIVNÍ VÝSTAVA PRO CELOU RODINU FENOMÉN
MERKUR.**

otevřeno 9.00 - 12.00 13.00 - 17.00
více na www.podbrdskemuzeum.cz

Památník Antonína Dvořáka ve Vysoké u Příbrami

www.antonindvorak.cz

úterý–neděle 10:00 - 16:00 h – expozice muzea
denně 8:30 - 18:00 h – zámecký park

Výstavy:

Galerie Václava Kounice – zámek

dokumentární výstava Antonín Dvořák a jeho žáci - do 31.12. 2017

Světovi interpreti Antonínu Dvořákovi - prodloužena do 31.12. 2017

zahradní kavárna Sládkovna

výstava fotografií Antonín Dvořák a Svatá Hora - v duchovním
souznění 12.7.–10.9. 2017

Koncerty:

cyklus komorních koncertů Hudebního podzimu 2017

středa 27. září 2017, 18:00 h
kostel Nanebevzetí Panny Marie v Třebšbu
zahajovací koncert ENSEMBLE INÉGAL